



Delphine Luginbuhl

Et si le lien humain était le secret pour bâtir des équipes soudées et engagées ?



Même si vous avez des équipes transverses
Même si vos équipes sont dispersées sur plusieurs sites
Même si vous traversez une réorganisation ou une période d'incertitude

Vos équipes manquent de cohésion ? La communication est parfois brouillée, les silos freinent la coopération et l'engagement s'émousse ? Ou peut-être avez-vous simplement envie de booster l'esprit d'équipe et de raviver l'envie de travailler ensemble ?

Entre les urgences du quotidien et les objectifs à atteindre, il est facile de laisser le collectif s'étioler. **Mais j'ai une bonne nouvelle pour vous** : il existe un levier puissant pour recréer la cohésion, restaurer la confiance et raviver l'envie de travailler ensemble.

A PROPOS

Mon chemin professionnel, c'est l'histoire d'une envie d'évoluer à la croisée des chemins entre l'humain et la performance. Conférencière professionnelle spécialiste de la cohésion d'équipe, je propose une approche unique fondée sur ma triple formation : Ingénieure Centrale Paris, coach et psychologue du travail. Elle s'appuie aussi sur 25 ans d'expérience dans des métiers variés, du management opérationnel à la Diversité, en passant par la stratégie, la relation client et les ressources humaines. Avec chevillée au corps une conviction forte : **le lien humain est le levier numéro 1 de l'engagement**, celui qui donne envie de se lever le matin pour aller travailler.

TÉMOIGNAGE

Delphine est passionnée, innovante et son approche unique fait d'elle une ressource précieuse pour le développement professionnel de nos collègues.

CONFÉRENCE "LA FORCE DU LIEN"

Ravivez le lien au sein de vos équipes grâce à la méthode F.O.R.C.E !

Cinq lettres, cinq leviers puissants pour transformer la dynamique de groupe et faire du lien un moteur d'engagement durable.

Pour visionner des extraits :

Génèse

Mobiliser les ressources

Cultiver un état d'esprit positif



Livres publiés chez Eyrolles :



RÉSERVER DELPHINE

www.nexhorizon.fr

06 26 98 25 58

delphine.luginbuhl@nexhorizon.fr





Quelques mots sur la conférence "La force du lien"

L'engagement s'érode.

La collaboration tourne à vide.

Les équipes avancent, mais sans véritable énergie.

Ça vous parle ?

Pas de drame, pas de crise ouverte. Juste ce petit glissement. Ce truc diffus qui fait qu'on travaille à côté plutôt qu'ensemble. Que les silos se forment. Que l'envie s'émousse.

Et pourtant... selon l'étude Gallup 2025, l'engagement peut être multiplié par 7. Grâce à quelque chose d'essentiel qu'on oublie trop souvent.



Ce "quelque chose", nous allons l'explorer ensemble dans une conférence conçue comme **une expérience vivante.**

Je vous invite à un voyage, au cœur de ce qui nous relie vraiment. Pas une balade abstraite, non. Un parcours concret, structuré, ancré dans le réel de vos équipes. Un moment pour recréer ce lien là où il s'est distendu, casser les silos, réveiller l'envie de faire ensemble.

Pour remettre du vivant là où le fonctionnel a pris le dessus.



Pourquoi le lien est-il le grand oublié de nos organisations ? Comment agit-il, en profondeur, sur la motivation, la coopération, la performance ?

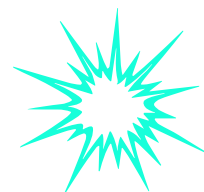
Et surtout : comment le raviver concrètement, ici et maintenant, avec des clés simples, activables, contagieuses ?

Pendant une heure, je vous embarque.

Avec mon triple regard d'ingénieure, coach et psychologue, pour croiser énergie, hauteur de vue, récits vécus, outils concrets... et une bonne dose d'humour !

Des scènes familières, où chacun(e) retrouve un bout de son quotidien, et **des leviers que vous pourrez tester dès le lendemain.**

Managers, collaborateurs, équipes constituées ou transverses : cette conférence s'adresse à toutes celles et ceux qui veulent **mieux travailler ensemble, avec plus de sens, plus de plaisir, plus d'impact.**



*Et pour celles et ceux qui veulent aller plus loin : des **ateliers sur mesure** pour ancrer les acquis, nourrir la dynamique et faire décoller le collectif !*